

Ezkabarte



Número 30
Diciembre 2009



Fotografía: Jesús Chueca

EZCABARTESTRENA

Marta Panosian opina,

"La Avenida de Irún ha quedado estupendamente. Me acuerdo que antes ibas caminando y podías tropezarte con cualquier baldosa levantada. Las farolas me encantan y hacen que todo se vea más bonito. Si pudiera me compraba un piso aquí". **2**

EZCABARTECELEBRA

Los Reyes del Valle,

Claudia, Lorena, Oihan y Laura son sólo cuatro de los veintidós pequeños que en 2009 han pasado a engrosar la lista de vecinos de Ezcabarte. En su primer año de vida, estos pequeños vivirán sus primeras fiestas llenas de actividades. **3**

EZCABARTEMUEVE

Daniel Sesma habla de su experiencia,

"Lo dicen todos los entrenadores: 'El ciclismo es trabajo y sacrificio'. Y es cierto, no siempre hace falta ganar para llegar a lo más alto. Dentro de un equipo hay muchos trabajos, tú sólo tienes que encontrar tu sitio y hacerlo lo mejor posible". **4**

Ezcabarte busca empresas del Valle

Si quieres darte a conocer hazlo en el próximo boletín desde 25 euros

Teléfono 948 248 324

La Avenida de Irún se ilumina por Navidad

Más plazas de aparcamiento, nuevas farolas acordes con los nuevos tiempos y una acera ancha y colorida. La Avenida de Irún estrena nueva cara por y para mejorar el pueblo. Tras seis meses de obra, los vecinos hablan y opinan.

Flor Casillas,

"Me gusta mucho que hayan ampliado la zona peatonal por los niños, aunque también me habría gustado que invirtieran el dinero en una biblioteca".



Pedro Garrido,

"Se ve más bonito ahora. Esto va a beneficiar al comercio y a todos. Ahora sí que parece una avenida. Aunque si tengo que ponerle un pero, creo que el color de las aceras podría haber sido más oscuro. Sería una pena que ahora que está nuevo se ensuciara con la grasa de los coches".

Marta Panosian,

"Ha quedado estupendamente. Me acuerdo que antes ibas caminando y podías tropezarte con cualquier baldosa levantada. Las farolas me encantan y hacen que todo se vea más bonito. Si pudiera me compraba un piso aquí".



Juan Andrés San Miguel,

"No sé si esto servirá para que venga más gente, ya que es un pueblo dormitorio. Sin embargo, creo que todas las obras sirven para mejorar y esta no va a ser menos. Yo estoy la mar de contento con el resultado y no me ha importado



Detalle de las farolas antes y después de las obras realizadas en la Avenida de Irún / Fotografías cedidas por el Ayuntamiento de Ezcabarte



esperar porque el encargado de la obra ha atendido todas mis necesidades".

Conchi Lorenzo,

"A mí me parece que está quedando muy bonito. Las farolas están mejor que antes y han quedado muchas plazas de aparcamiento".



Iosu Zudaire,

"Me gusta que hayan puesto árboles, aunque todavía haya que esperar para verlos crecer. Las farolas ya podemos disfrutarlas y son más bonitas que las antiguas".

+ESTRENOS

Las obras realizadas tenían como objetivo potenciar los recorridos peatonales y mejorar las condiciones de los paseos de la antigua Travesía de Arre.

Arre ya cumple con la Ley Foral 4/88 sobre barreras físicas y sensoriales

Para ello se llevó a cabo un cambio en la pavimentación. Además, las redes pluviales han sido renovadas y las aceras tienen ahora otro aspecto. La mezcla de baldosas en colores más claros, como blanco, crema y azul, aportan mayor contraste. Otra de las ventajas ha sido la reordenación de las plazas de aparcamiento de la calle Irún, con la creación de una zona de carga y descarga y de una parada de autobús, a la vez que se han eliminado las barreras arquitectónicas.

Otro de los cambios realizados se corresponde con las nuevas farolas. Éstas son más modernas y resultan más económicas por su bajo consumo, por lo que a partir de 2010 se continuará con la otra acera.

La reconstrucción del cementerio de Garrués, que se encontraba semiderruido, ya ha terminado. Tomando como punto de partida la misma parcela, se han aumentado sus dimensiones. Así, el cementerio cuenta con una cimentación y un aumento de la consistencia de los nuevos muros.

El cementerio de Garrués mejora la evacuación del agua de lluvia

Del mismo modo se ha construido un alero superior de hormigón que va a permitir una mejor

evacuación del agua de lluvia, a la vez que se ha mejorado el aspecto del mismo. Próximamente se cambiará la puerta, de tal manera que se ajuste a las nuevas medidas, ya que la distancia con la entrada es ahora mayor.

Paseos de rojo y hormigón para Makirriain

Las calles de Makirriain están de estreno. Las obras de pavimentación llevadas a cabo por todo el pueblo ya han terminado. Los cambios realizados han consistido en la renovación de las redes y un cambio en las aceras, mediante una mezcla de contraste entre adoquín rojo y hormigón. Las zonas donde se aprecian mayores cambios son las escaleras, que ahora cuentan con adoquines de color carmesí.

Teléfonos de interés

AYUNTAMIENTO DE EZCABARTE (ORICAIN): 948 330 341 • QUEJAS Y SUGERENCIAS A TRAVÉS DEL TELÉFONO 012
CONSULTORIO MÉDICO (ARRE): 948 332 335 • PUBLICIDAD REVISTA: 948 248 324

Los Reyes del Valle

Claudia, Lorena, Oihan y Laura son sólo cuatro de los veintidós pequeños que en 2009 han pasado a engrosar la lista de vecinos de Ezcabarte. Ellos serán este año los verdaderos reyes de las Navidades. En su primer año de vida, estos pequeños vivirán sus primeras fiestas llenas de actividades.

Claudia y Lorena Benet López



Claudia y Lorena nacieron el 29 de enero del pasado año. Ambas estarán presentes en la cabalgata de Reyes a su paso por Arre junto con su madre, Idoia. Las dos gemelas

esperan ya con ansia la llegada del Olentzero y los Reyes Magos, aunque este año la tónica general no serán los juguetes, sino los conjuntos de ropa para que puedan lucirlos juntas.

Oihan Yubero Calvo

Oihan no piensa en otra cosa desde que el pasado 5 de marzo pasara a formar parte del vecindario de Azoz. Por fin, el tan ansiado 5 de enero irá a ver a los Reyes en brazos de sus padres. Tanto él, como su hermana mayor, Eider, son más del Olentzero que de los Reyes, porque los regalos de éste pueden disfrutarse por más tiempo. Por eso tampoco se perderán su paso por Villava, antes de que éste haga el consabido reparto de regalos en casa de sus familiares. Eso sí, Eider y Oihan ya saben que este año tienen ya tantos juguetes que el Olentzero estará obligado a usar la imaginación.



Laura Fernández Arellano

La pequeña Laura tiene muchos planes para estas fechas. Junto con su hermana Paula, ella espera la llegada de los Reyes Magos con tan sólo dos meses de vida. Su madre, María Eugenia, habla por ella:



"Las Navidades son fechas muy ocupadas para nosotros. Queremos ir a la cabalgata en Orrio, pero no podremos si finalmente nos visitan unos familiares del extranjero". Con respecto a los regalos, los Reyes Magos han dejado caer algo sobre juguetes didácticos. Habrá que esperar hasta la mañana del 6 de enero para saberlo con seguridad.

Rutas de las cabalgatas de los Reyes Magos



Feliz 2010

"En estas fechas tan entrañables, desde el Ayuntamiento queremos enviar nuestro más cálido saludo a los vecinos del Valle, desde los más pequeños, hasta nuestros queridos mayores, deseando que esta Navidad sea de recogimiento, de unidad familiar y vecinal.

Saludo de esperanza en el nuevo año 2010 que se avecina y al que abriremos la puerta con energía suficiente, con capacidad de entrega para vivir, sentir y pensar mejor en la unidad de nuestro Valle de Ezcabarte".

La Alcaldesa
Carola Gutiérrez Collazos

Calendario de actividades

Jueves 17

17.30h: Concierto en el Club de Jubilados de Villava

Miércoles 23

19.00h: Recibimiento del Olentzero en el Puente Viejo de Arre
19.00h: Llegada del Olentzero a la plaza de Makirriain

Domingo 27

11.00h: Misa en Oricain
23.30h: Misa en Cildoz

Sábado 2

18.00h: Misa en Makirriain

Domingo 3

12.00h: Misa en Arre
Recogida de cartas a cargo del Cartero Real en:

11.45h: Cildoz
12.00h: Orrio
12.20h: Makirriain
12.40h: Eusa
13.20h: Oricain
13.40h: Azoz
14.00h: Arre

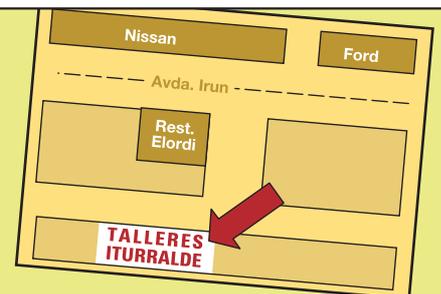
Martes 5

18.00h: Misa en Azoz
A partir de las 18.30h: Llegada de sus Majestades los Reyes Magos y entrega de regalos



TALLERES ITURRALDE

Neumáticos
Mecánica general
Carrocerías
Limpiezas
Mantenimiento
Transformaciones
Restauraciones



Pol. Ind. Ezcabarte, C/L - N 23 (Arre)
948 36 15 36 - 650 339 612

"El ciclismo se puede limpiar"

Daniel Sesma, ciclista profesional de Arre, habla sobre su nueva etapa

Cierra los ojos e imagina. Cuarenta y siete años de Vuelta Navarra, se recupera la contrarreloj por conjuntos, pedaleas a 50 kilómetros por hora y te haces con el primer puesto, ¿qué recuerdas? Eres incapaz de pensar en nada. En ese momento todo es emoción y ganas por llegar a la meta para poder gritar: "Ya lo he conseguido". Ser líder en tu propia tierra es la mejor sensación, un logro para ti pero también para los que te rodean. ¿Fue la recompensa a tantos años en cantera? Lo dicen todos los entrenadores: "El ciclismo es trabajo y sacrificio". Y es cierto, no siempre hace falta ganar para llegar a lo más alto. Dentro de un equipo hay muchos trabajos, tú sólo tienes que encontrar tu sitio y hacerlo lo mejor posible. ¿Crees que te ha beneficiado no haber entrado como profesional demasiado joven para no quemarte antes?

Puede ser, he aprendido mucho estando en amateur. He aprendido de los errores y de los éxitos, y ahora toca estar ahí.

¿Qué le pides ahora mismo a la temporada?

Que no tenga ninguna lesión. Quiero estar perfecto de salud, porque es lo único que me ha fallado. Las ilusiones y las ganas ya las pongo yo.

¿Qué papel juega la cabeza a la hora de afrontar las lesiones?

Es quizá lo más importante. He estado hundido en algunos momentos hasta que por fin he conseguido saber qué me pasaba y que podía contar con mi cuerpo. Gracias a la novia y los padres he conseguido no llegar al fondo del pozo.

Así que de los tres pilares, psicología, salud y suerte, ¿te quedas con el primero?

Hombre, si la salud no te acompaña no haces nada. Pero la psicología es más importante, necesitas creerte que estás bien. Y la suerte pues, depende de cómo lo mires, yo prefiero pensar que me han ido bien las cosas.



Así posaba Daniel Sesma cuando competía en el Orbea, filial de su equipo actual, el Euskaltel / Fotografía cedida por Luis Guinea

Y eso que incluso llegaste a plantearte abandonar ante la falta de oportunidades...

Es cierto, hubo momentos en los que una opción era dejarlo porque no veía el futuro claro. Pero al final lo conseguí y me han salido bien las cosas. Este año, aunque no me ha acompañado la salud, me han dado la oportunidad y voy a seguir luchando. ¿Hasta conseguir tu gran sueño, llegar a correr el Tour de Francia?

Uf, eso es más complicado. Prefiero no pensarlo este año, tengo que esperar a que llegue mi momento.

Antes de ese momento esperan otras carreras, como la vuelta a España. ¿Te gustaría que volviera a pasar por el País Vasco?

No es que me importe demasiado, porque también se van a otros países a empezar la carrera... al final, que se arreglen ellos. Pero como ciclista

creo que se han perdido etapas muy bonitas para el ciclista y para la afición.

La afición también ha sufrido con la sombra del dopaje, ¿crees que las nuevas generaciones podréis acabar con este problema?

Sí, se puede limpiar. De hecho, aunque ha habido épocas muy malas, ahora sólo se encuentran casos puntuales. A mí desde luego no me ha tocado vivirlo.

Ese podría ser un ejemplo para todos los chavales que quieran seguir tus pasos. Además, ¿qué rutas recomendarías?

¿Las mejores? Salir para Zubiri, subir por Urkiaga, continuar hacia Izpegi por Francia y volver por Arresiaga. Ahora que la carretera nacional es toda nuestra no me quejo, tienes rutas de todo tipo. Incluso vienen extranjeros a vivir aquí porque para la bici tienes de todo.

En invierno el valle también se mueve

Exposiciones, talleres, cursos, charlas y conferencias para todos los públicos, encuentra el tuyo

Más de 200 personas disfrutarán este 2010 de las actividades del valle. Mientras los mayores disfrutan de las clases de pilates, yoga, spinning o gimnasia para la tercera edad, los más pequeños podrán entrenarse en gimnasia rítmica, fútbol y baile, entre otras actividades.

Cursos

Como no sólo el ejercicio es importante, los talleres, cursos y conferencias también tienen cabida en este nuevo año. El progresivo envejecimiento de la población hace necesario que toda la familia se vuelque en aprender a enfrentarse a los problemas de la edad. Para ello se han organizado dos cursos complementarios: "Saber envejecer y prevenir la dependencia", que tendrá lugar a partir del 8 de enero de 9:30 a 12:30 horas, y "Cuidadores no profesionales de personas dependientes", que dará comienzo el 2 de febrero a las 16 horas (ambos en la sala de Arre). Como las plazas son limitadas, se recomienda a los interesados apuntarse lo antes posible en el Ayuntamiento de Ezcabarte.

Al hilo de los cursos, el doctor Antonio Brugos explicará los días 15 y 22 de diciembre a las 17 horas las mejores formas de "Prevenir las enfermedades cardiovasculares". En el centro cívico de Arre se hablará de cómo estas enfermedades afectan en mayor medida a aquellos que fuman, padecen diabetes o no practican ejercicio.

Exposiciones

La oferta cultural ha encontrado también un hueco en el programa de invierno. Quien quiera saber más sobre el patrimonio del valle, podrá hacerlo de la mano de Aitor Pescador y Juantxo Agirre. Será el 15 de diciembre a las 19 horas en el vestíbulo del polideportivo de Arre. Aunque si hablamos del monte, en este caso, los protagonistas son los estudiantes de Arquitectura de la Universidad de Navarra. A través de diversos talleres, estos jóvenes han ideado sus propias propuestas para mejorar la accesibilidad al monte Ezkaba, tanto a partir de rutas peatonales como ciclistas. También han estudiado las posibilidades que ofrece el monte en su falda para poten-

ciar la oferta de ocio del valle y mejorar su visibilidad. Todos los trabajos podrán verse en el vestíbulo del polideportivo, a partir del 17 de enero, gracias a la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona.

Estas actividades son el complemento a la oferta que ha venido realizándose durante el 2009. Gracias a ella, hoy ya son muchos los que han aprendido a manejar el ordenador y navegar por internet, y disfrutan en el Centro de acceso público a internet, los miércoles de 19 a 20:30 horas. Otros ya conocen el consumo responsable y distribuyen su compra entre productos ecológicos y procedentes del comercio justo, gracias al taller celebrado por Hogares Kyoto el pasado 26 de noviembre. La oferta es múltiple y trata de adecuarse a las necesidades de los vecinos, por lo que cualquier petición realizada en el Ayuntamiento puede salir adelante si se completan las plazas convocadas. Los horarios y actividades pueden consultarse en www.ezcabarte.es.