

POLIDEPORTIVO DE EZCABARTE - EZKABARTEKO KIROLDEGIA

ACTIVIDADES TEMPORADA 2023/2024 DENBORALDIKO JARDUERAK

LUNES - ASTELEHENA	MARTES - ASTEARTEA	MIÉRCOLES - ASTEAZKENA	JUEVES - OSTEGUNA
<p>FUNCIONAL 9:30-10:30</p> <p>ZUMBA 10:30-11:30</p> <p>SPINNING 11:30-12:30</p>	<p>PILATES 9:30-10:30</p> <p>FUNCIONAL 10:30-11:00</p> <p>ZUMBA 11:00-12:00 ESTI</p>	<p>CARDIOFIT 9:30-10:30</p> <p>FUNCIONAL 9:30-10:30</p> <p>ZUMBA 10:30-11:30</p> <p>SPINNING 11:30-12:30</p>	<p>PILATES 9:30-10:30</p> <p>FUNCIONAL 10:30-11:00</p> <p>ZUMBA 11:00-12:00</p> <p>CARDIOFIT 9:30-10:30</p> <p>ATENCIÓN EN SALA 10:30-11:30</p>
<p>POSTURAL 17:00-18:00</p> <p>PILATES 18:00-19:00</p> <p>ABDOMI 19:00-19:30</p> <p>PILATES+ HIPOPRES. 19:00-20:00</p> <p>TOTAL TRAINING 19:30-20:30</p> <p>SPINNING 20:00-21:00</p> <p>ATENCIÓN EN SALA 16:00-17:00</p>	<p>CARDIO FIT 18:00-19:00</p> <p>ZUMBA 18:00-19:00</p> <p>SPINNING 18:00-19:00</p> <p>YOGA 19:00-20:15</p> <p>MEDITACIÓN RELAJACIÓN 20:15-21:00</p> <p>ATENCIÓN EN SALA 20:00-21:00</p>	<p>POSTURAL 17:00-18:00</p> <p>PILATES 18:00-19:00</p> <p>ABDOMI 19:00-19:30</p> <p>PILATES+ HIPOPRES. 19:00-20:00</p> <p>TOTAL TRAINING 19:30-20:30</p> <p>SPINNING 20:00-21:00</p> <p>ATENCIÓN EN SALA 16:00-17:00</p>	<p>CARDIO FIT 18:00-19:00</p> <p>ZUMBA 18:00-19:00</p> <p>SPINNING 18:00-19:00</p> <p>YOGA 19:00-20:15</p> <p>MEDITACIÓN RELAJACIÓN 20:15-21:00</p> <p>ATENCIÓN EN SALA 20:00-21:00</p>